

益增多，在徐金栋领导下的健身社委员会决议寻找一个更宽大的地点。1972年，徐金栋的学员积极乐捐并外出筹款，最终筹足一笔经费购下一间占地三千多平方公尺的双层房子，即现今与旧巴士路毗邻的徐金栋健身社会所。

因人施教 学员遍布半岛

徐金栋的指导因人而异，他会根据徒弟们不同的能力和技巧进行调整，以便徒弟可以学到适合他们的武术。徐金栋健身社最多人操练的是五祖拳，即一种综合了达摩、太祖、行者、罗汉及白鹤五种拳法的拳术，操练者以年轻人占多数。年长者或女性，则多学习“无极拳”，即动作较为缓慢的少林拳术。此外，喜欢操练兵器的学员，则可以选择长棍、单刀或剑。徐金栋一生致力于专研武术，成功将“罗汉如意拳”和“少林无极拳”合起来，成为强身健体效果极佳的“延寿功”，为众多弟子所练习。许多学员从各地慕名而来，徐金栋每个月也会抽出两至三天的时间到外坡指导学员，包括登嘉楼、彭亨、霹雳、马六甲、森美兰等地，都能够见到徐金栋的身影。

远涉重洋 掀起海外武术风

1974年，徐金栋在友人的



与美国亚拉巴马的徐金栋健身社成员合影



偕弟子回家乡华亭镇进行表演

安排下，前往英国伦敦进行武术示范。徐金栋本次到访受到当地报章与杂志的报道，称其为“来自马来西亚的武术大师”。当时，有位名为John Graham的美国海军向徐金栋讨教，成功拜徐金栋为师。他们每半年会轮流到对方的国家见面交流并学习三个星期，两人一直保持良好的往来。1975年，徐金栋的徒弟韩金元移民至英国伦敦，并在那里开班设教，徐金栋的武学正式走向国外。1978年，徐金